



SVENSKA SKYTTESPORTFÖRBUNDET

Idrottskommitté ISSF och Nationell skeet

Inbjudan träningsläger för ISSF lerduvegren Olympisk Trap Skepplanda Sportskyttcenter 5-6 april.

Idrottskommittén Lerduva ISSF bjuder tillsammans med Skepplanda Sportskyttar in till träningsläger helgen den 5-6 april 2025.

Lägret riktar sig för både till juniorer och seniorer, dam och herr inom Olympisk Trap. Deltagarna kommer att delas upp i grupper, där förmiddag och eftermiddag kommer att växlas mellan skytteträning resp. föreläsning av Ronja Andersson om kost och fysik samt mental hälsa och sömn.

Lägret startar på lördagen den 5 april vid kl 9.00 och beräknas vara slut vid ca kl 17. Samling söndag morgon kl 8.30 och avslut ca kl 15.

Träningslägret kommer äga rum samtidigt som Nordisk Traps träningsläger vilket möjliggör samarbete emellan de olika grenarna.

Plats: *Skepplanda Sportskyttcenter, Holmevattnet 525, 446 96 Hålanda*

För långväga resande finns möjlighet till övernattnig. Boende står då Idrottskommitté Lerduva ISSF för.

Sista dag för anmälan till skyttelägret samt eventuella matallergier och/eller boende är den 28 mars.

Anmälan sker till Jesper Brengdahl:
jesper@djsror.se alt. 070-299 22 35

Varmt välkomna!