



☀ Inbjudan: "Ta Steget Upp" ☀

Björksta, Skultuna och Fagersta skytteföreningar bjuder, tillsammans med Västmanlands Skyttesportförbund och Svenska Skyttesportförbundet, in till "Ta Steget Upp" - en inspirerande utbildning i **stående luftgevärsskytte** med juniorlandslagstränaren **Paul Larm**.

Utbildningen ges i tre steg/tillfällen där teori varvas med praktik. Den vänder sig till såväl ungdomar som ledare och passar både dig som vill prova stående skytte för första gången likväl dig som redan har påbörjat din resa och vill utvecklas vidare. Förutom en kul dag med skytte får du också bland annat tips på utrustning, stegvisa investeringar, tips på träningsupplägg och intervallträning, balansövningar mm

Steg 1: Lördag 15 november kl. 09:00–ca 16

 Luftgevärshallen, Fagersta Ungdomsskytteförening, Risbovägen 2, Fagersta
(Steg 2 och 3 ges under våren 2026)

Målgrupp

- Ungdomar som är självgående i sittande skytte och vill börja med stående skytte
- eller Ungdomar som redan tränar stående och vill utvecklas
- och Ledare som vill lära sig mer om stående skytte.

Praktisk information

- Även om utbildningen riktar sig till ungdomar bjuds även seniorer in att delta på teoripass och ha egen träning i en del av Fagerstahallen. Observera att det endast är stående skytte.
- **Utrustning:** gevär, ammunition, utrustning för stående skytte, vattenflaska, anteckningsmaterial.
- **Antal platser:** Begränsat antal platser (max 15 skjutande ungdomar), om det mot förmodan blir fullt ska platserna i första hand gå till ungdomar. Ingen begränsning på antal ledare eller medföljande föräldrar. I mån av plats erbjuds skyttar från andra förbund plats på utbildningen.
- **Mat:** Smörgås till för- och eftermiddagsfika, pastasallad till lunch ingår.
- **Kostnad:** Gratis för ungdomar (20 år och yngre) och ledare från distriktet.
Skyttar äldre än 20 år och medföljande föräldrar från distriktet: 200 kr/person och tillfälle.
Skyttar från andra distrikt: 500 kr/person och tillfälle.
Ledare och föräldrar från andra distrikt: 200 kr/person och tillfälle
Betalas på plats. Resor och ammunition bekostas av skyttarna själva.

Anmälan senast 12 oktober

Bindande anmälan via formuläret: <https://forms.gle/cVxTH8tBgVFDwypM9>
Använd länken ovan eller scanna QR-koden för att anmäla dig



Frågor?

Ulf Jönsson (Björksta SKF) – 070-689 9481, ulf@svartasnabbas.se
Helena Åkerlund (Skultuna SKF) – 073-068 6548, skultunaskf@outlook.com

Välkomna att "Ta Steget Upp" – tillsammans!