**Namn:   
Födelseår:  
Mailadress:  
Telefonnummer:**

1. **Vilken/vilka grupper önskar du vara med i?**

☐ Luftgruppen  
☐ Krutgruppen  
☐ Båda grupperna

1. **Vilken/vilka grenar skjuter du?***Om du skjuter flera men ändå prioriterar någon över de andra vill vi även veta det.*
2. **Personliga rekord?**
3. **Mål**
   1. **Kortsiktigt?**
   2. **Långsiktigt?**
4. **Har du idag någon träningsdagbok, utvecklingsplan och/eller säsongsplanering?**
5. **Har du någon personlig tränare idag? I så fall vem?**
6. **Några speciella önskemål om vad som ska tas upp/göras på lägren?***T.ex. skjutställningar, skjuta småtävlingar, mentalt osv.*