****

**Sportskytte
Stockholm Paragames**

Välkommen till Stockholm Paragames i Stockholm 2-3 November
Tävlingen är en bredd/nybörjartävling så ingen klassificering eller tävlingslicens i parasportförbundet krävs.

**Program**
40 skott Liggande med stöd (SH2, rörelsehindrade)
40 skott Liggande med stöd (SH3 Synnedsatta)

Vid tillräckligt många startande kommer det gå finaler.

Arrangör: Stockholms amatör förening
Adress: Botkyrka Skyttecenter Pålamalmsvägen 49 Tullinge.

I samband med tävlingen bjuder Svenska skyttesportförbundet tillsammans med Stockholms amatörsskytteförening in till ett bredd/nybörjarläger för dig som är nybörjare eller dig som skjutit ett tag och vill få kunskap i hur du kan utveckla ditt skytte.

Anmälan:

Anmälan till skall vara oss tillhanda senast den \_\_\_
I anmälan anger du
Namn
Kontaktuppgifter
Föreningstillhörighet.
Något speciellt vi behöver känna till (kost, allergier.)
Kommer ha med egen assistent?
Hur länge har du tränat? Har du tävlat innan?

**Allmän information**

Lokalen är anpassad för rullstol, HK-toalett finns.
Ledare för skyttet kommer finnas under helgen men behöver du praktisk hjälp under eller vid sidan om skyttet måste du ta med någon som kan assistera dig.
Boende ordnar skyttarna själv, vi rekommenderar: Lida stug och vandrarhem, alt Scandic i Älvsjö.
Middag till självkostnadspris på lördag kommer vi äta tillsammans i skjuthallen
Under helgen kommer det finnas en kafeteria i skjuthallen.

**Program**

**Lör den 2/11**

12.00 **Ankomst till hallen** Presentation av deltagare och genomgång av helgen

13.00 **Skytteträning.**

 Under träningen kommer du ha möjlighet att få tips och råd från Pernilla Svensson (förbundskapten svenska parasportförbundet) Vicki Wedin (Tidigare paraskytt på elitnivå) Tränare och ledare från Stockholms amatör förening.
Du behöver ta med egen utrustning. Hallen har höj och sänkbara bord, samt kuddar. Om du behöver praktisk hjälp under träning/tävling behöver du ta med någon som kan assistera dig. Ta gärna med den som assisterar dig vid träningarna på hemmaplan.

16.00 **Gemensam middag i hallen**

17.00 **Teoripass,**
 Hur ser klasserna ut inom paraskyttet
 Tävlingsregler
 m.m

18.30 **Dagen avslutas**

**Sön den 3/11**
09.00 **Samling i hallen**.

09.30 **tävlingen startar**

14.00 **Helgen avslutas.**